

Praktická časť



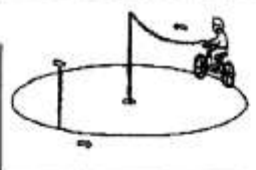
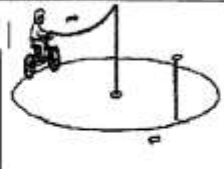
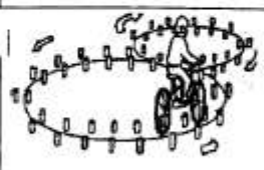
V nasledujúcom zozname je 44 úloh, z ktorých Technická komisia FIA zostavuje 4 parkúry. V zozname je stručný popis úlohy a jej hodnotenie.

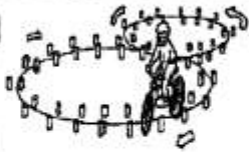







Všeobecne však platí:

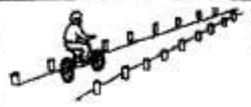
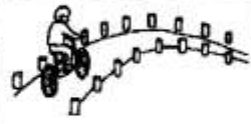




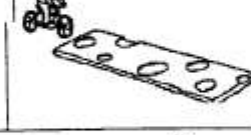


- Neskorý príchod na štart -3 body
- Nedovolený dotyk nohy na podlahe -1 bod
- Pád -3 body
- Vynechanie úlohy -5 bodov
- Vynechanie kombinácie úloh -10 bodov
- Viacnásobné absolvovanie úlohy -5 bodov






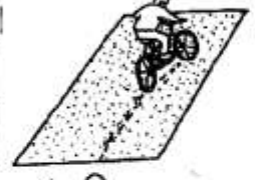

PRAKTICKÁ ČASŤ









Z nasledovného zoznamu sa vyberajú úlohy do "parkúrov", pričom nie je záväzný počet ani typ úloh. Popis úloh je orientačný, pomôcky nie sú zatiaľ štandardizované, vždy by však mala byť rešpektovaná povaha úlohy s osobitným zreteľom na bezpečnosť detí.







| úloha | | popis | chyby | body |
|----------------------------|---|--|--|----------------------|
| 1 - Semafór |  | | nerešpektovanie | -2 |
| 2 - Úzka doska |  | šírka 20 cm dĺžka 3 - 5 m hrúbka 4-5 cm | opustenie dosky 1 alebo 2 kolesami | -2 |
| 3 - Kruh (ľavou rukou) |  | 2 stojany cca 70 cm, ľahká retiazka cca 300 cm s kovovou rúčkou, na obvodovom stojane magnet | nezobratie retiazky spadnutie retiazky každý dotyk retiazky na podlahe pád stojana | -3 -3 -1 -2 |
| 4 - Kruh (pravou rukou) |  | ako v úlohe 3 | ako v úlohe 3 | |
| 5 - Osmička (vľavo) |  | priemer kruhov 5 a 3 m šírka dráhy 50 cm hranolky 6 x 8 x 20 cm | pád/posunutie 1 hranola " 2-4 hranolov " 5-8 hranolov " 9 a viac | -1 -2 -3 -4 |
| | | | | |

| | | | | |
|----------------------------------|---|--|---|----------------|
| 6 - Osmička (vpravo) |  | ako v úlohe 5 | ako v úlohe 5 | |
| 7 - Slalom |  | 7 tyčiek so stojanom výška cca 120 cm vzdialenosť od seba 3,5 m šírka dráhy 2m | posunutie tyčky (za každú) zhodenie tyčky (za každú) prekročenie šírky dráhy | -1 -2 -3 |
| 8 - Zmena jazdnej dráhy (doľava) |  | kužeľmi vyznačené jazdné pruhy široké cca 70 cm os ľavého pruhu 150 cm vľavo, dĺžka 3x5 m v prvom úseku stojan s tabuľkou s číslami. Dieťa s musí obzrieť dozadu na čísla, dať znamenie rukou a prejsť do druhého pruhu | nepozretie dozadu vynechané/chybné znamenie rukou opustenie vyznačenej dráhy | -3 -3 -1 |
| 9 - Šikmá doska |  | 3 m dlhá, 20 cm široká doska trojuholníkového prierezu, hrana 12 cm (šikmá plocha cca 30 st) | opustenie dosky 1 alebo 2 kolesami vynechanie prekážky | -2 -3 |
| 10 - Cieľové brzdenie |  | na kolíkoch latka vo výške cca 30 cm šírka cca 1 m dĺžka cca o 20 cm viac ako dĺžka bicykla | po zastavení noha mimo vyznačenej plochy bicykel mimo vyzn. plochy zhodenie latky | -1 -2 -3 |
| 11 - Úzka dráha |  | dvojicami klobúčikov vyznačená dráha nepravidel. tvaru. dvojica 8-10 cm od seba | posunutie 1 klobúčika posunutie 2-4 klobúčikov posunutie 5 a viac | -1 -2 -3 |
| 12 - Dráha s hrboľmi |  | v jazdnej dráhe (3 - 5 m) so šírkou cca 50 cm umiestnené hrbole nepravidelného tvaru | každé opustenie vyznačenej dráhy | -2 |
| 13 - Sklopná lavička |  | cca 4m dlhá, 20 cm široká sklopná doska výška v strede cca 20 cm | nezvládnutie | -3 |

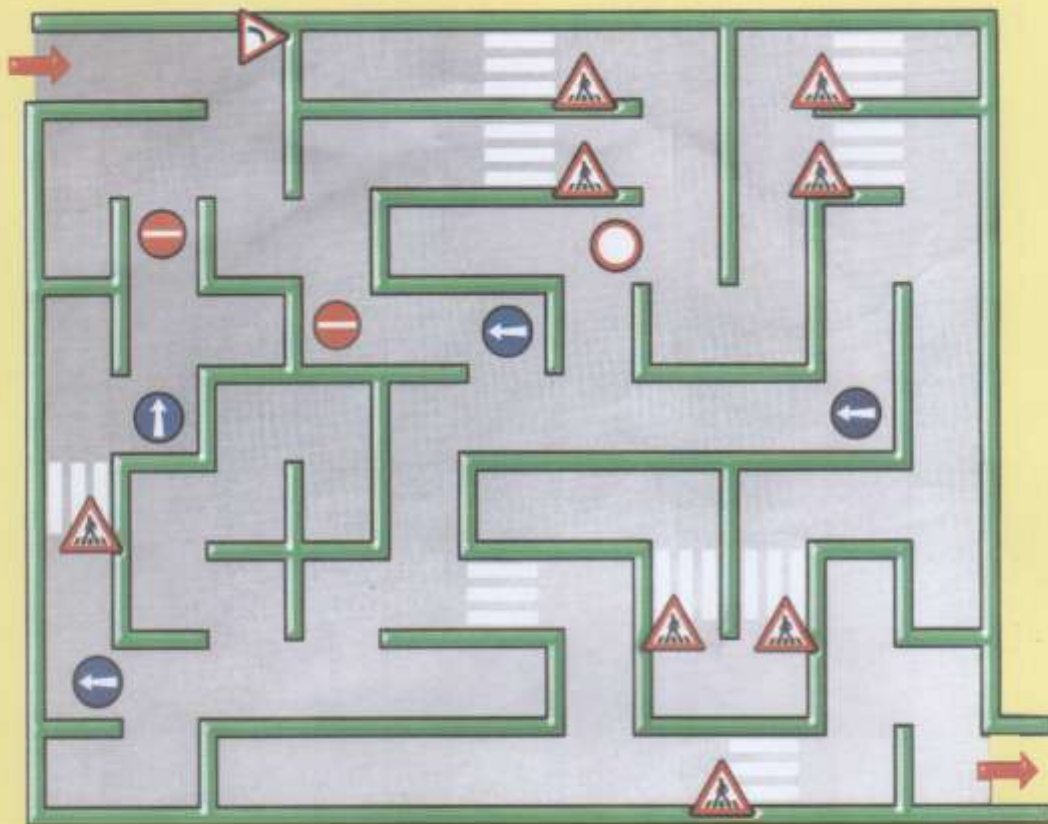
| | | | | |
|------------------------|---|---|--|----------------------------|
| 14 - Lievik priamo |  | zúženie cca 6 m dráhy zo 60 cm na 10 cm | zhodenie/posunutie kolíka v prvej štvrtine v druhej štvrtine v tretej štvrtine vo štvrtej štvrtine | -4 -3 -2 -1 |
| 15 - Lievik v zákrute |  | ako v úlohe 14 | ako v úlohe 14 | |
| 16 - Úzka ulička |  | 5 dvojicami panelov dráha v šírke o 10 cm viac ako riadidlá bicykla | dotyk 1. dvojice panelov dotyk 2. dvojice panelov dotyk 3. dvojice panelov dotyk 4. dvojice panelov dotyk 5. dvojice panelov | -5 -4 -3 -2 -1 |
| 17 - Štrk alebo piesok |  | ohraničená plocha so štrkom alebo pieskom rozmer cca 60 cm x 4m | nezvládnutie | -2 |
| 18 - Kamenistá dráha |  | dráha s plochými kameňmi rozmer cca 60 cm x 4m | nezvládnutie | -2 |
| 19 - Kofajnice |  | doska imitujúca elektrické kofaje v 45 stupňovom uhle | nezvládnutie | -2 |
| 20 - Diery |  | plocha imitujúca výtlky na ceste | nezvládnutie | -2 |
| 21 - Batoh |  | jazda s batohom cca 10 kg (zvyčajne v kombinácii s inou úlohou) | jazda bez batoha | -5 |
| 22 - Nečakaná prekážka |  | do jazdnej dráhy sa vhodí veľký predmet (kartónová krabica, polystyrénový blok) | dotyk s predmetom | -2 |

| | | | | |
|-------------------------------------|---|---|--|----------------|
| 23 - Diery s vodou |  | plocha imitujúca výtlky na ceste plné vody | nezvládnutie | -2 |
| 24 - Chodník |  | výjazd a zjazd z chodníka (výška cca 20 cm) | nezvládnutie | -2 |
| 25 - Prenesenie predmetu |  | prenesenie malého predmetu z jedného stojana na druhý výška stojanov cca 70 cm šírka dráhy cca 60 cm | nezobratie predmetu spadnutie predmetu opustenie vyznač.plochy | -3 -2 -1 |
| 26 - Pohľad dozadu |  | na tabuľke viacmiestne číslo, po dokončení iných úloh treba číslo napísať (zvyčajne v kombinácii s inými úlohami) | nezvládnutie | -3 |
| 27 - Brzdenie na hladkom povrchu |  | plocha s hladkým ľahko šmykľavým povrchom rozmer cca 4 x 1 m | opustenie plochy na bokoch opustenie plochy vpredu | -2 -3 |
| 28 - Brzdenie na piesku alebo štrku |  | plocha s pieskom alebo štrkom rozmer cca 4 x 1 m | opustenie plochy na bokoch opustenie plochy vpredu | -2 -3 |
| 29 - Brzdenie v zákrute |  | zákruta s jazdnou dráhou ca 40 cm | zastavenie mimo dráhy | -2 |
| 30 - Opačný sklon zákruty |  | zákruta s opačným sklonom cca 20 stupňov | nezvládnutie | -2 |

| | | | | |
|----------------------|---|---|--|----------------------------|
| 31 - Panely na ceste |  | nepravidelne uložené panely na ceste výška cca 15 cm | jazda mimo vyznačenej dráhy | -2 |
| 32 - Vinová dráha |  | min 2 vlny o výške cca do 50 cm | nezvládnutie | -2 |
| 33 - Pomalá jazda |  | dráha cca 50 cm šírky prejazd čo najpomalšie | jazda mimo dráhy nie dosť pomaly | -2 -2 |
| 34 - Rýchla jazda |  | dráha cca 50 cm šírky prejazd čo najrýchlejšie | jazda mimo dráhy nie dosť rýchlo | -2 -2 |
| 35 - Určená rýchlosť |  | dráha cca 50 cm šírky prejazd určenou rýchlosťou úloha vyžaduje radar | rozdiel 0,6 - 1,0 km/h rozdiel 1,1 - 2,0 km/h rozdiel 2,1 - 3,0 km/h rozdiel 3,1 - 4,0 km/h rozdiel nad 4,1 km/h | -1 -2 -3 -4 -5 |
| 36 - Jazda v skupine |  | dráha cca 50 cm šírky dĺžka 4 bicyklov + 60 cm | dotyk spolujazdca jazda mimo dráhy | -3 -2 |
| 37 - Trialstop |  | zastaviť (cca na 1 s.) a pokračovať v jazde s nohami stále na pedáloch | nezastavenie na vyznačenom mieste neúplné zastavenie | -3 -2 |
| 38 - Úzka zákruta |  | priemer zákruty cca 2 m šírka dráhy cca 30 cm | jazda mimo dráhy | -2 |

| | | | | |
|---------------------------------|---|--|--|----------------------|
| 39 - Prejazd pod bariérou |  | výšku nastaviť podľa reálnych možností | dotyk latky zhodenie latky | -1 -2 |
| 40 - Núdzové brzdzenie |  | náhle prudko zastaviť | prekročenie stanovenej hranice | -3 |
| 41 - Zastavenie pri chodníku |  | zastaviť pri chodníku pred rozjazdom pozrieť dozadu (tabuľka s číslami) | nezvládnutie | -3 |
| 42 - Kruh vo štvorci |  | vo vymedzenom štvorci prejsť dookola štvorec cca 2 dĺžky bicykla | jazda mimo vyznačenej plochy | -2 |
| 43 - Dráha S (vpravo) |  | šírka dráhy cca 40 cm | zhodenie/posunutie 1 kolíka 2-4 kolíkov 5-6 kolíkov 7 a viac kolíkov | -1 -2 -3 -4 |
| 44 - Dráha S (vľavo) |  | šírka dráhy cca 40 cm | ako v úlohe 43 | |

Nájdí cestu do školy



Zákruta vpravo



Pozor, prechod pre chodcov



Zákaz vjazdu všetkých vozidiel



Prikázaný smer jazdy



Zákaz vjazdu všetkých vozidiel (v oboch smeroch)