

# Viacnásobné postihnutie v kombinácii s imobilitou

Prednášajúca PaedDr. Anna  
Vozárová

# Najčastejšie kombinácie diagnóz

---

- DMO + mentálne postihnutie rôzneho stupňa
- Úrazové ochorenia mozgu a miechy + MP
- Zápalové ochorenia mozgu + MP
- DMO + Epilepsia + MP
- Progresívna svalová dystrofia ( myopatia) + MP
- Vrodené poruchy vývinu končatín + MP
- Amputácie + MP
- Fetálny alkoholový syndróm FAS + MP
- CAN syndróm alebo CS + MP ( fyzicky, psychicky, sexuálne týrané dieťa)
- inkontinencia

# DMO - formy

---

- ◉ Diparetická forma ( DK)
- ◉ Hemiparetická forma
- ◉ Kvadruparetická forma
- ◉ Dyskinetická forma ( atetózy)
- ◉ Hypotonická forma

## Obmedzenia vo výchovno- vzdelávacom procese

---

- Narušená hrubá a jemná motorika  
( písanie, Tel. v., P.v., V.v.)
- Znížená koncentrácia pozornosti
- Zvýšená unaviteľnosť
- Narušená koordinácia oko- ruka
- Narušená percepcia
- Narušená komunikačná schopnosť
- Narušenie pamäťových výkonov  
a myslenia

# Organizácia práce v triede

---

- Bezbariérovosť
- Zdravotný personál ( plienkovanie, cievkovanie, rehabilitácia)
- Asistent učiteľa ( zabezpečenie mobility)
- Veľkosť triedy
- Polohovanie
- Relaxačné chvíľky
- Dostatočné materiálne vybavenie triedy

# Vhodnosť metodík a postupov

---

- Postupy pri nácviku písania ( možnosti náhradného spôsobu písania)
- Tlačené písmo
- Počítač ( špeciálna klávesnica, hlavová tyč, špeciálne myši)
- Počítač ( webkamera )

# Dotyková terapia

---

- Koža- najväčší orgán ( 21 m<sup>2</sup>)
- Dôležitosť dotyku pre rozvoj mozgu ( Harlow)
- Dotyk je prvý jazyk, ktorý sa dieťa učí
- Ako sa realizuje
- Prínos- stimulácia reakcií, redukcia plaču, nepohody, uvoľnenie svalstva, pocit istoty,

# Integrované tematické vzdelávanie

---

- Kovaliková- budovanie životných zručností – špeciálne schopnosti, ktoré prispievajú k tomu, že deti sa stávajú nielen múdrymi, ale aj dobrými ľuďmi ( experiment – Dúbravská BA)

# Montessori pedagogika

---

- Prvky alternatívnej pedagogiky
- Pomôcky
- Rozvoj – trpezlivosti, KP, koordinácia O-R, spolupráca Ľ a P hemisféry, harmónia osobnosti

# Cvičenia mozgu

---

- ◉ Pohyb a práca mozgu
- ◉ Lenivá osmička ( L' ruka, P ruka, obidve naraz)
- ◉ Dvojité čarbanice
- ◉ Mysliaca čiapka ( masírovanie ušníc)
- ◉ Energia zívaním
- ◉ Krížové cvičenia
- ◉ Dr. Paul E. Dennison+ Dennisonová

Ďakujem za pozornosť

---

Veľa šťastia v práci