

Odporúčané výživové dávky

Vestník MZ SR čiastka 7-8 z 3.marca 1997, číslo SOZO - 1586/1997-08

stravovaná skupina	jouly	B	T	S	CA	vit.C	Poznámky
materská škola 1r. - 3r.	5500	20	45	208	800	55	celodenná norma
	3300	12	27	124,8	480	33	60 % (D+ O+Ol.)
materská škola 4.r.-6r.	7530	26	60	289	900	60	celodenná norma
	4518	15,6	36	173,4	540	36	60 % (D+ O+Ol.)
základná škola 7r. - 10r.	9000	33	70	347	1000	65	celodenná norma
	3150	11,6	24,5	121,5	350	22,8	35 % obed
základná škola 11r.-14r. chlapci	10500	50	80	397	1200	80	celodenná norma
	3675	17,5	28	139	420	28	35 % obed
základná škola 11r.-14r.dievčatá	10000	52	75	377	1200	90	celodenná norma
	3500	18,2	26,3	132	420	31,5	35 % obed
Dospievajúci chlapci 15r.-18r.študujúci	12500	60	85	496	1200	100	celodenná norma
	4375	21	29,8	173,6	420	35	35 % obed
Dospievajúce dievčatá 15r.-18r.študujúce	9600	50	65	378	1200	90	celodenná norma
	3360	17,5	22,8	132,3	420	31,5	35 % obed
Dospievajúci chlapci 15r.-18r.fyz.záťaž	15000	69	100	602	1200	110	celodenná norma
	5250	24,2	35	210,7	420	38,5	35 % obed
Dospievajúce dievčatá 15r.-18r.fyz.záťaž	11500	55	80	453	1200	100	celodenná norma
	4025	19,3	28	158,6	420	35	35 % obed

Prepočet 60% v predškolských zariadeniach a 35 % hodnota obeda je v zmysle metodických pokynov pre oblasť školského stravovania k Vyhláške č.121/1994